

Herzlich willkommen

An aerial photograph of a large residential complex with multiple buildings, surrounded by green fields and trees. The complex includes several multi-story buildings with balconies, a central courtyard, and a red-roofed structure. The surrounding area is lush green with scattered trees and a few smaller houses.

# ParaHelp

Der Verein ParaHelp, unterstützt von  
der Schweizer Paraplegiker-Stiftung

# Wertvolle Information



- Schenken Sie uns 4 Minuten

# ParaHelp

# Ihre Fragen



- Mobilität und Transfers
- Selbständigkeit
- Lagerung und Hilfsmittel
- Blasen- und Darmfunktion
- Körper- und Hautpflege
- Druckstellen
- Entlastungs- und Freizeitangebote
- ...

# Das ParaHelp-Team



- Langjährige Erfahrung in der Pflege und Rehabilitation von Querschnittgelähmten

Telefon 041 939 60 60



- Einfach anrufen



**Montag  
bis Freitag  
8 - 17 Uhr**

# Wir kommen zu Ihnen



- Beratung & Hilfe vor Ort
- Schnell und unbürokratisch



ganze Schweiz

**Telefon**  
**041 939 60 60**

# Beratung in Pflege und Rehabilitation

- Hausbesuche zur Beurteilung der Pflegesituation
- Erarbeitung von Lösungsvarianten bei pflegerischen Fragestellungen



# Im sozialen Umfeld

- Instruktionen für
  - Angehörige
  - Wohnheime /-gruppen
  - Schulen
  - Pflegepersonal (z.B. Spitex)
  - Ärzte



Umgang mit Querschnittlähmung

# Fortbildungen

- Fachkongresse
- Praxisnahe Fortbildungen



# Langzeitberatung

- Standortbestimmungen
- Pflegebedarfsgutachten
- Konfliktlösungen



wir kommen zu Ihnen

# Langzeitberatung

- Selbständigkeitstraining für Kinder und Jugendliche
- Rat zu Entlastungsmöglichkeiten
- Hilfsmittelberatung & Vermittlung



# Tetra-Entlastungswochen

- Auszeit für Angehörige und Pflegende
- Abwechslung für Betroffene
- von der SPV organisiert

von uns begleitete Reisen

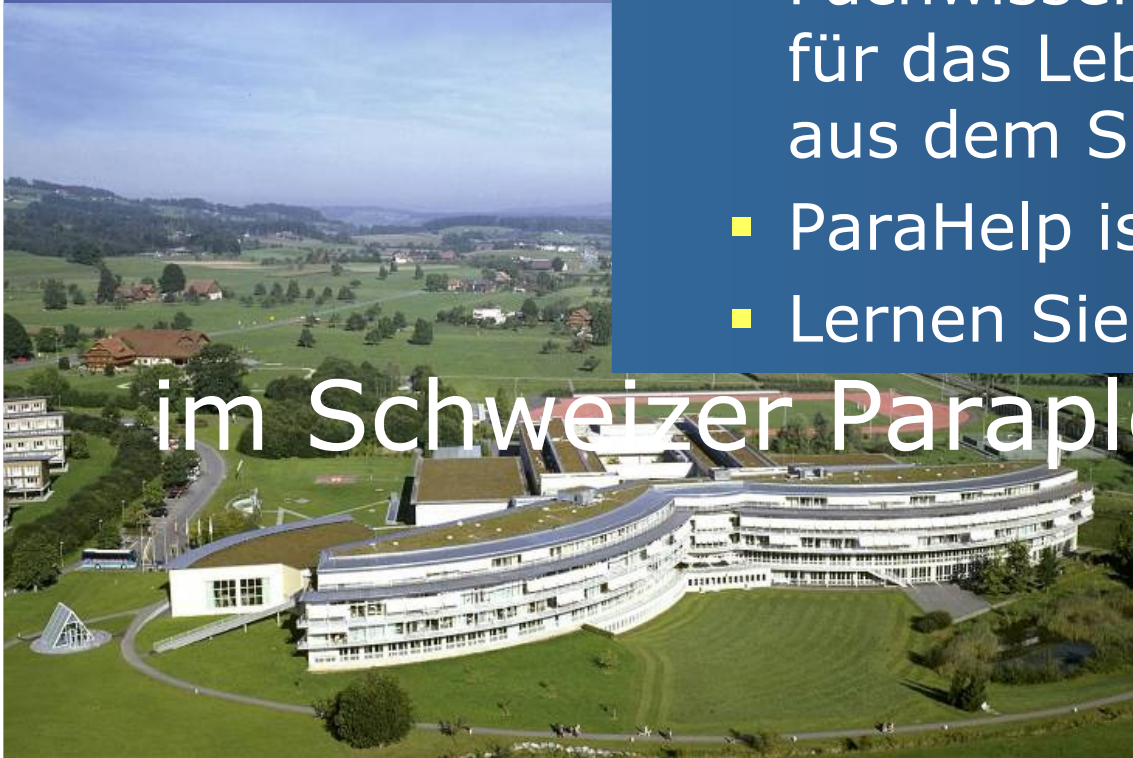


# Info-Foren

**6 x jährlich**

- Für Frischverletzte und Angehörige
  - Fachwissen und praktische Tipps für das Leben nach dem Austritt aus dem SPZ
  - ParaHelp ist dabei
  - Lernen Sie uns kennen

im Schweizer Paraplegiker-Zentrum  
**deutsch,  
französisch,  
italienisch**

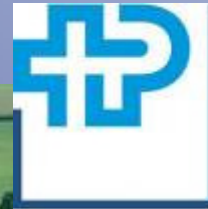


# Zusammenarbeit

- Mit all jenen, die mit Fragen und Problemen in der Pflege und Betreuung von Querschnittgelähmten konfrontiert sind



# Die Trägerschaft



Schweizer  
Paraplegiker  
Stiftung

Fondation  
suisse pour  
paraplégiques

Fondazione  
svizzera per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegics  
Foundation



# Fragen Sie uns



- Danke für Ihr Interesse

Einfach anrufen



ParaHelp

**041 939 60 60**